London Centre
โรงเรียนสอนภาษาอังกฤษลอนดอนเซ็นเตอร์

FREE · ฟรี

VOCABULARY OF THE WEEK · คำศัพท์ประจำสัปดาห์

Food & Drink

อาหารและเครื่องดื่ม

Week of 24–30 November 2026



20	20	4	✓
words คำศัพท์	flashcards บัตรคำ	activities แบบฝึกหัด	answers เฉลย

breakfast · lunch · dinner · bread · milk · juice · water · chicken · fish · vegetables · fruit · cheese · cake · ice cream · spoon · fork · hungry · thirsty · delicious · cook

วิธีใช้ · How to use

1 อ่านคำศัพท์
อ่านคำศัพท์ 20 คำพร้อมความหมายภาษาไทยและประโยคตัวอย่าง (หน้า 2–3)

2 ตัดบัตรคำ
ตัดบัตรคำตามเส้นประ ใช้เล่นทายคำกับลูกทุกวัน (หน้า 4–5)

3 ทำแบบฝึกหัด
จับคู่ เติมคำ ค้นหาคำศัพท์ และเรียงตัวอักษร (หน้า 6–9)

4 ตรวจคำตอบ
เฉลยอยู่หน้า 10 พร้อมใบประกาศเล็ก ๆ ให้ลูกภูมิใจ

Name · ชื่อ _____ Date · วันที่ _____

Word list (1–10)
รายการคำศัพท์ 1–10

1		**breakfast** n. · คำนาม	อาหารเช้า	I eat breakfast at seven o'clock. ฉันกินอาหารเช้าตอนเจ็ดโมง
2		**lunch** n. · คำนาม	อาหารกลางวัน	We have lunch at school. เรากินอาหารกลางวันที่โรงเรียน
3		**dinner** n. · คำนาม	อาหารเย็น	My family eats dinner together. ครอบครัวของฉันกินอาหารเย็นด้วยกัน
4		**bread** n. · คำนาม	ขนมปัง	I like bread with butter. ฉันชอบขนมปังทาเนย
5		**milk** n. · คำนาม	นม	She drinks a glass of milk. เธอดื่มนมหนึ่งแก้ว
6		**juice** n. · คำนาม	น้ำผลไม้	Orange juice is sweet. น้ำส้มมีรสหวาน
7		**water** n. · คำนาม	น้ำ, น้ำเปล่า	Please drink more water. ดื่มน้ำให้มากขึ้นนะ
8		**chicken** n. · คำนาม	ไก่, เนื้อไก่	Grandma cooks chicken curry. คุณยายทำแกงไก่
9		**fish** n. · คำนาม	ปลา	The fish is in the pan. ปลาอยู่ในกระทะ
10		**vegetables** n. · คำนาม	ผัก	Vegetables are good for you. ผักดีต่อสุขภาพ

Tip · เคล็ดลับ: อ่านออกเสียงคำละ 3 ครั้ง แล้วแต่งประโยคของตัวเอง 1 ประโยค

Word list (11–20)
รายการคำศัพท์ 11–20

11		**fruit** n. · คำนาม	ผลไม้	Mango is my favourite fruit. มะม่วงเป็นผลไม้ที่ฉันชอบที่สุด
12		**cheese** n. · คำนาม	ชีส	There is cheese on my pizza. มีชีสอยู่บนพิซซ่าของฉัน
13		**cake** n. · คำนาม	เค้ก	We have cake on my birthday. เรากินเค้กในวันเกิดของฉัน
14		**ice cream** n. · คำนาม	ไอศกรีม	I want chocolate ice cream. ฉันอยากกินไอศกรีมช็อกโกแลต
15		**spoon** n. · คำนาม	ช้อน	Eat your soup with a spoon. กินซุปด้วยช้อนนะ
16		**fork** n. · คำนาม	ส้อม	I eat rice with a spoon and fork. ฉันกินข้าวด้วยช้อนและส้อม
17		**hungry** adj. · คำคุณศัพท์	หิว	I am hungry after school. ฉันหิวหลังเลิกเรียน
18		**thirsty** adj. · คำคุณศัพท์	กระหายน้ำ, หิวน้ำ	It is hot. I am thirsty. อากาศร้อน ฉันหิวน้ำ
19		**delicious** adj. · คำคุณศัพท์	อร่อย	This soup is delicious! ซุปนี้อร่อยมาก!
20		**cook** v. · คำกริยา	ทำอาหาร	Dad likes to cook on Sundays. พ่อชอบทำอาหารในวันอาทิตย์

Tip · เคล็ดลับ: ให้ลูกชี้ของจริงในครัวขณะพูดคำศัพท์ เช่น spoon, fork, milk

Flashcards (1–10)

บัตรคำ ตัดตามเส้นประ

1 n.



breakfast

อาหารเช้า

2 n.



lunch

อาหารกลางวัน

3 n.



dinner

อาหารเย็น

4 n.



bread

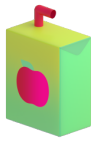
ขนมปัง

5 n.

milk

นม

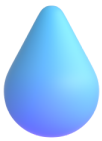
6 n.



juice

น้ำผลไม้

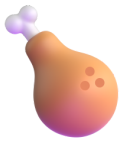
7 n.



water

น้ำ, น้ำเปล่า

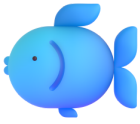
8 n.



chicken

ไก่, เนื้อไก่

9 n.



fish

ปลา

10 n.



vegetables

ผัก

Flashcards (11–20)

บัตรคำ ตัดตามเส้นประ

11 n.



fruit

ผลไม้

12 n.



cheese

ชีส

13 n.



cake

เค้ก

14 n.



ice cream

ไอศกรีม

15 n.



spoon

ช้อน

16 n.



fork

ส้อม

17 adj.



hungry

หิว

18 adj.



thirsty

กระหายน้ำ, หิวน้ำ

19 adj.



delicious

อร่อย

20 v.



cook

ทำอาหาร

Game · เกม: พับบัตรครึ่งหนึ่งซ่อนภาษาไทย ให้ลูกบอกความหมาย หรือพ่อแม่พูดภาษาไทยให้ลูกตอบเป็นภาษาอังกฤษ

Activity 1 · Match
กิจกรรมที่ 1 · จับคู่คำศัพท์กับความหมาย

Name · ชื่อ _____ Date · วันที่ _____

Draw a line from each English word to its Thai meaning. · ลากเส้นจับคู่คำภาษาอังกฤษกับความหมายภาษาไทย

1	bread	A	ชีส
2	milk	B	ไก่, เนื้อไก่
3	juice	C	เค้ก
4	water	D	ขนมปัง
5	chicken	E	ปลา
6	fish	F	นม
7	cheese	G	ไอศกรีม
8	cake	H	ส้อม
9	ice cream	I	น้ำ, น้ำเปล่า
10	fork	J	น้ำผลไม้

Example · ตัวอย่าง: **breakfast** → **อาหารเช้า** (not in the list · ไม่อยู่ในรายการ)

Activity 2 · Fill in the blanks

กิจกรรมที่ 2 · เติมคำในช่องว่าง

Name · ชื่อ _____ Date · วันที่ _____

Choose a word from the box to complete each sentence. The pictures help! · เลือกคำจากกล่องมาเติมในประโยค ดูรูปเป็นตัวช่วยได้

breakfast	cook	delicious	fruit	hungry	lunch	milk	
spoon	thirsty	vegetables					

1 I drink _____ every morning.

2  I'm _____ . Can I have a sandwich?

3  We eat _____ at twelve o'clock.

4  Apples and bananas are _____ .

5  Mum, this cake is _____ !

6  Carrots and broccoli are _____ .

7  It's hot today. I am _____ .

8  Eat your soup with a _____ .

9  My sister likes to _____ pasta.

10  I eat _____ before I go to school.

Activity 3 · Word search

กิจกรรมที่ 3 · ค้นหาคำศัพท์

Name · ชื่อ _____ Date · วันที่ _____

Find the 10 words. They go across → or down ↓. · หาคำศัพท์ 10 คำ เรียงจากซ้ายไปขวา หรือบนลงล่าง

G	W	S	W	G	G	M	M	H	U	M	N
J	L	E	B	L	P	S	H	O	B	E	A
R	R	W	G	T	D	B	R	E	A	D	Y
K	O	W	H	I	W	A	S	C	O	O	K
J	U	I	C	E	A	S	P	C	I	H	B
T	C	D	J	C	T	J	O	S	K	H	A
F	M	L	F	H	E	T	O	L	R	N	P
I	G	K	L	K	R	T	N	C	A	K	E
S	C	H	E	E	S	E	A	C	D	Y	E
H	K	R	D	P	M	I	L	K	R	P	L
C	F	O	R	K	L	N	L	F	R	E	H
P	N	L	D	G	B	E	L	L	H	K	J

Find these words · หาคำเหล่านี้

- ☐ bread
- ☐ milk
- ☐ juice
- ☐ water
- ☐ fish
- ☐ cake
- ☐ cheese
- ☐ spoon
- ☐ fork
- ☐ cook

Activity 4 · Unscramble & draw

กิจกรรมที่ 4 · เรียงตัวอักษร และวาดภาพ

Name · ชื่อ _____ Date · วันที่ _____

Put the letters in the right order. · เรียงตัวอักษรให้เป็นคำศัพท์ที่ถูกต้อง

1 u c l n h _____

2 d i e r n n _____

3 e i c n k h c _____

4 u r t f i _____

5 r y g h n u _____

6 s e c e e h _____

Draw your favourite meal · วาดอาหารจานโปรดของหนู

My favourite food is _____ .

It is _____ . (delicious? sweet? hot?)

Answers
เฉลย

Activity 1 · Match

1–D	2–F	3–J	4–I	5–B
6–E	7–A	8–C	9–G	10–H

Activity 2 · Fill in the blanks

1. milk
2. hungry
3. lunch
4. fruit
5. delicious
6. vegetables
7. thirsty
8. spoon
9. cook
10. breakfast

Activity 3 · Word search

G	W	S	W	G	G	M	M	H	U	M	N
J	L	E	B	L	P	S	H	O	B	E	A
R	R	W	G	T	D	**B**	**R**	**E**	**A**	**D**	Y
K	O	W	H	I	**W**	A	**S**	**C**	**O**	**O**	**K**
J	**U**	**I**	**C**	**E**	**A**	S	**P**	C	I	H	B
T	C	D	J	C	**T**	J	**O**	S	K	H	A
F	M	L	F	H	**E**	T	**O**	L	R	N	P
I	G	K	L	K	**R**	T	**N**	**C**	**A**	**K**	**E**
S	**C**	**H**	**E**	**E**	**S**	**E**	A	C	D	Y	E
H	K	R	D	P	**M**	**I**	**L**	**K**	R	P	L
C	**F**	**O**	**R**	**K**	L	N	L	F	R	E	H
P	N	L	D	G	B	E	L	L	H	K	J

Activity 4 · Unscramble

1. lunch
2. dinner
3. chicken
4. fruit
5. hungry
6. cheese



Well done! · เก่งมาก!

I learned 20 food words this week. · หนูเรียนคำศัพท์อาหาร 20 คำแล้ว

Name _____ Signed by parent _____

อยากให้ลูกพูดภาษาอังกฤษได้อย่างมั่นใจ?
เรียนกับครูเจ้าของภาษาที่ London Centre นนทบุรี ใกล้ MRT แยกนนทบุรี 1 · เรียนที่โรงเรียนหรือออนไลน์ผ่าน Zoom

จองทดลองเรียนฟรี
LINE @londoncentre
londonenglish.net · 090-908-5986

คำศัพท์ชุดใหม่ทุกสัปดาห์ที่ londonenglish.net · New words every week!

Illustrations: Microsoft Fluent Emoji, © Microsoft Corporation, MIT License.